

Sucht und Leidenschaft

Hypnotherapeutische Ansätze

Inhalt des Seminars sind verschiedene hypnotherapeutische und hypnosystemische Ansätze zum Umgang mit Suchtthemen wie Rauchen, Alkohol und Esssucht. Da ein Problem meistens entsteht, lange vorher bevor jemand sich als süchtig definiert, oder (sehr viel häufiger) von anderen so definiert wird, habe ich den Begriff Leidenschaft hinzugefügt. Bei vielen Klienten, mit denen wir es in der Praxis zu tun haben wäre der Begriff Sucht unnötig diskriminierend und auch nicht zutreffend. Wie wir aus der Hypnotherapie wissen, hat Sprache und Wortwahl immer erhebliche Implikationen. Das trifft insbesondere bei der Verwendung des Begriffes Sucht zu, der immer eine erhebliche Hilflosigkeit impliziert. Das wiederum hat Auswirkungen auf die Kompetenzzentfaltung des Betroffenen.

Auch wird es Thema sein, was besonders bei sogenannten Suchtthemen hinsichtlich der Auftragsklärung zu beachten ist, damit ein positiver Veränderungsprozess überhaupt stattfinden kann.

Stichworte

Wichtige Schritte bei der Therapie von Suchtthemen

Sucht und Abhängigkeit aus hypnosystemischer Sicht

Sucht als Tranceprozess und kompetenter Lösungsversuch und Leistung zur Stabilisierung des Systems

Wonach suchen sie denn?

Exduktion der aus der Problem-Trance und Induktion von Ressourcen-Trancen

Energetische Unterstützung

Gefühle und der Umgang damit

Dozenten: Elmar Woelm

Ort: Osnabrück

Seminarzeiten

(20 UStd. – 3 Tage)

Freitag 14:00 bis 19:30

Samstag 09:00 bis 18:00

Sonntag: 09:00 bis 14:00