

Nutzung von Ansätzen der Hypnotherapie, generativer Trancen und hypnotischer Sprachmuster in der Physiotherapie

**- Fachseminar für Physiotherapeuten -
In Zusammenarbeit mit FaN (Fortbildung an der Nordsee) und KVHS Norden**

Teil I

In diesem Seminar werden den Teilnehmern hilfreiche Grundlagen von Ansätzen der modernen Hypnotherapie vermittelt, die sich wirkungsvoll im Alltag der Physiotherapie nutzen lassen. Im Vordergrund des ersten Teils steht die Verwendung von Sprache und die Arbeit mit unterstützenden Metaphern und Bildern.

Kursinhalte

Einführung Mentaltraining, Hypnose, generative Trancen.
Mentale Experimente zur Erfahrung von Wirkungsweisen von Gedanken und inneren Bildern.
Verwendung von Sprache und hypnotische Sprachmuster.
Analoges Markieren und Einstreutechnik.
Von der Fehlerorientierung zur Zielorientierung.
Pacing und Leading - Förderung einer zustimmenden kooperativen Haltung der Patienten.
Reframing – Möglichkeiten und Hilfen durch Umdeutungsangebote.
Arbeit mit hilfreichen Metaphern und metaphorische Beschreibungen.
Nutzung von Geschichten und Anekdoten.
Erste einfache Möglichkeiten von permissiven Tranceinduktionen zur Entspannung.
Selbsthypnose für Therapeuten.

Teil II

In diesem Seminar werden den Teilnehmern weitere hilfreiche Grundlagen von Ansätzen der modernen Hypnotherapie vermittelt, die sich wirkungsvoll im Alltag der Physiotherapie nutzen lassen. Im Vordergrund des zweiten Teils steht die Nutzung formellerer Ansätze der generativen Trancearbeit, insbesondere zum Thema Schmerz und Psychosomatik.

Kursinhalte

Weitere Ansätze zur Tranceinduktion und Vertiefungen des Trancezustands.
Nutzung von Trancezuständen für Entspannung und Heilung.
Heilungsimaginationen mithilfe von Metaphern.
Tiefenentspannung.
Interventionen zur Behandlung von Schmerzen.
Interventionen bei psychosomatischen Beschwerden.