

Hypnotherapeutische und Body-Mind Ansätze in der Arbeit mit Kindern

Seminarzeiten

(8,6 UStd. – 1 Tag)

Samstag 10:00 bis 18:00

Innerhalb dieses ein Tages Seminares wird ein empirisch erprobtes Trainingsprogramm für Kinder vorgestellt, welches verschiedene Elemente aus der Hypnotherapie, der Achtsamkeitslehre, sowie den aus der traditionellen chinesischen stammenden Heilübungen des Qi Gong integriert.

Den theoretischen Rahmen für das Programm bildet der Selbst Beziehungsansatz von Dr. Stephen Gilligan, einem langjährigen Schüler von Dr. Milton Erickson. Die Kinder sollen lernen, eine positive, freundschaftliche und unterstützende Beziehung zu sich selbst, ihrem Körper und auch anderen Kindern aufzubauen. Dazu werden verschiedenen Übungen angeboten, welche dieses fördern.

Im Mittelpunkt stehen folgende Lerninhalte für die Kinder:

- Selbst- und Körperwahrnehmung
- Selbstausdruck
- Gefühlsausdruck
- Selbstberuhigung und Entspannung
- stille Mini Trancen für Kinder
- Einsatz von Rollenspielen
- Konzentrationsverbesserung
- Körperhaltung verbessern
- sich selbst loben lernen
- lernen, in einen guten Lernzustand zu kommen
- Psychosomatik lindern/ Stressabbau
- soziale Kompetenzen
- Kreativität fördern

An diesem Tag soll eine gute Mischung von Theorie und Praxiseinblick gewährt sein, so dass die Teilnehmer einige Übungen mit nach Hause nehmen können, welche leicht und problemlos in vielen verschiedenen therapeutischen und auch privaten, familiären Bereichen eingesetzt werden können. Außerdem werden theoretische Modelle, Fallbeispiele und empirische Befunde vorgestellt, welche den „Sinn“ und die Wirkungen der Praxis erklären.

Im Sinne der Hypnotherapie mit Kindern wird versucht, das Seminar lebendig, entspannt und Freude bringend zu gestalten. Erwarten Sie bitte kein trockenes und ernstes Miteinander auf diesem Seminar, sondern bringen Sie ihren eigenen offenen und neugierigen Geist mit.

Der Dozent

Jörg Dierkes, Diplom-Psychologe, Hypnotherapeut und Qi Gong Lehrer, arbeitet seit 2006 in einem Kinderhospital und leitet das ambulante Entspannungsgruppentherapieprogramm. Außerdem bietet er seit 2007 durch die Krankenkassen anerkannte Präventionskurse für Kinder an.