

Beschleunigter Zertifikatskurs ABH

Ein Kurs für Menschen mit entsprechenden Vorkenntnissen in Hypnose/Trancearbeit, die das Zertifikat des American Board of Hypnotherapy (ABH) erlangen wollen.

Seminarzeiten

(20 UStd. – 3 Tage)

Freitag 14:00 bis 19:30

Samstag 10:00 bis 18:00/19.00

Sonntag: 10:00 bis 14:00

Voraussetzung zur Teilnahme

Mindestens 80 Stunden Ausbildung in therapeutischer Hypnose an anderen Ausbildungsinstituten und Schulen.

Mindestens 6 Monate hypnotherapeutische Praxis mit verschiedenen Klienten.

Die Kenntnis und Beherrschung der Grundlagen von Induktion, Vertiefung und Nutzung von hypnotischen Trancen wird vorausgesetzt. Das heißt, die Teilnehmer können mit verschiedenen Methoden Menschen helfen in Trance zu gehen, diese Trance vertiefen und zur Erreichung von therapeutischen oder Zielen zur Veränderung nutzen. Die meisten der für den 10-tägigen Zertifikatskurs genannten Themen sollten den Teilnehmern geläufig sein – besonders des Grundkurses.

Lehrinhalt

Es werden mindestens 4 praktische hypnotherapeutische Verfahren dargestellt, vorgeführt und mit Partnern geübt. Bei der Auswahl der Verfahren sollen die Bedürfnisse und Vorkenntnisse der Teilnehmer so weit wie möglich berücksichtigt werden.

Vorläufige Themen

Vergleich Erickson – Klassisch/direktiv

Das Milton-Modell

Mentale Experimente – Praxis und Nutzen

Das Prinzip der Utilisation

Aufbau einer Trancearbeit

Handlevitation

Metaphern und ihre Bedeutung in der Hypnotherapie

Vom Tun zum Geschehen lassen

Verschiedene Methoden der Arbeit in Trance

(z.B. Kreieren und Nutzen einer metaphorischen Beobachterperspektive/Stellvertretertechnik, Pseudo-Orientierung in der Zeit, optimale Ressourcennutzung im Sport- und sonstigen Leistungsbereich, Die Arbeit mit der Affektbrücke)

Zusätzliche Aufgaben zur Erlangung des Zertifikats

Beantwortung von 20 Fragen zu hypnotherapeutischen Themen 5 Sitzungsprotokolle (nach Vorlage) über hypnotherapeutische Sitzungen.