

# Ausbildung in ericksonscher Hypnotherapie

(klinische Hypnose)

- Einschließlich Hypnocoaching -

*INHYPNOS*®



- Sie suchen nach wirkungsvollen Methoden zur Unterstützung von Menschen in Krisen, bei Krankheiten, seelischen Leiden oder für kreatives Coaching?
- Sie arbeiten in einem therapeutischen, beratenden oder pädagogischen Bereich und möchten das Spektrum Ihrer Fähigkeiten und Angebote erweitern?
- Sie möchten Ihre Kommunikation verbessern?
- Sie interessieren sich für eine kreative Arbeit mit dem Unbewussten?
- Sie möchten mehr über die Arbeit mit Metaphern, Symbolen und inneren Bildern lernen, um Menschen zu unterstützen ihre wahren Potentiale zu entfalten?

**Dann ist diese Ausbildung vielleicht genau das Richtige für Sie!**

Die moderne Hypnose (Hypnotherapie) hat nichts damit zu tun, jemandem etwas ein oder auszureden, sondern ist ein **wirkungsvolles modernes Instrument für Therapie, Hilfe und Veränderungsarbeit**. Die Ansätze der Ericksonschen Hypnotherapie zeichnen sich durch vielfältige Anwendungsmöglichkeiten und ihre **kreative Flexibilität** aus. **Wertschätzung, Kongruenz und Einfühlungsvermögen** sind wie in der klientenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers wesentliche Werte der Hypnotherapie. Es wird viel Wert auf eine **kooperative Arbeit zwischen Berater/Therapeut und dem Klienten** gelegt. Die Individualität des Klienten steht im Vordergrund und wird grundsätzlich wertgeschätzt.

Diese Ausbildung vermittelt die wesentlichen Fertigkeiten, die es Menschen in therapeutischen, beratenden und pädagogischen Berufen ermöglichen, Methoden der **ericksonschen Hypnose** in ihrem Arbeitsbereich anzuwenden.. Die Seminare wurden **aus der Praxis für die Praxis** entwickelt. Sie vermitteln auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse die nötigen theoretischen Grundlagen, um mit den Methoden und Ansätzen auf praktischer Ebene zu arbeiten. Das praktische Üben nimmt daher einen großen Raum ein.

Die Grundausbildung erfolgt an insgesamt 10 Tagen, die entweder in 2 mal 5 Tage-Blöcken oder an 5 Wochenenden angeboten werden. Die Absolventen dieser Grundausbildung können die **Zertifikate des American Board of Hypnotherapy (ABH) und der National Guild of Hypnotists (NGH)** erwerben, international anerkannter amerikanischer Organisation zur Zertifizierung in der Hypnose/Hypnosetherapie. Außerdem erhalten Sie nach als Urkunde des *InHypnOs* den **Practitioner in Hypnotherapie**. Ergänzend können im Modulsystem fachspezifische Schwerpunktseminare belegt werden. Eine komplette Ausbildung mit Abschlusszertifikat als **Master-Practitioner der Hypnotherapie (InHypnOs)** umfasst insgesamt 285 Ausbildungsstunden.

Für **Menschen in nicht therapeutischen Berufen** besteht die **Möglichkeit an den Kursen teilzunehmen**, wenn sie als Berater (Hypno-Coaches) tätig sein wollen. Der einzige Unterschied zu den Hypnotherapeuten besteht darin, dass sie nicht mit kranken Menschen arbeiten dürfen (Heilpraktiker Gesetz), sondern **gesunde Menschen darin unterstützen, sich besser zu entspannen, Stress abzubauen und ihre Potentiale zu entfalten** (Leistungssteigerung, Prüfungen, Entfaltung von Kreativität etc.).

Die Kurse beinhalten sowohl **theoretische Erläuterungen als auch Selbsterfahrung, Demonstrationen und eigene praktische Übungen**. Das heißt, alle Methoden werden direkt in die Praxis umgesetzt, indem die Teilnehmer untereinander die vorgestellten und demonstrierten Techniken austauschen. Dadurch ergibt sich ein beiderseitiger Lerneffekt sowohl aus Sicht des Therapeuten/Beraters als auch des Klienten. **Das Seminar ist ein Intensivkurs, bei dem hohe Ansprüche an die Bereitschaft zur konzentrierten Mitarbeit der Teilnehmer gestellt werden.** Die Bereitschaft zur aktiven Beteiligung ist selbstverständliche Voraussetzung zur Teilnahme. Zur Unterstützung werden verschiedene Audio und Videotapes benutzt.

#### **Aus dem Inhalt**

- Trance als Medium erfolgreicher Veränderungsarbeit. Kreative Nutzung hypnotischer Phänomene.
- Indirekte, permissive und traditionelle Induktionsverfahren.
- Hypnotherapeutische Interventionen zur Heilung und Unterstützung von körperlichen und psychischen Krankheiten und Beschwerden.
- Die Verwendung von Metaphern und hypnotischer Sprachmuster.
- Grundlegende Haltung des Therapeuten. Wertschätzung, Kongruenz und Empathie. Jeder Mensch hat alles, was er zur Lösung seiner Probleme braucht, in sich. Er selbst weiß am besten, was gut für ihn ist, wir müssen ihm nur helfen, wieder Zugang zu seinen Fähigkeiten und Möglichkeiten zu bekommen.
- Die Welt des Klienten als Ausgangspunkt für eine erfolgreiche Zusammenarbeit und Grundlage jeder positiven Veränderungsarbeit.
- Utilisation (positive Nutzung) aller Reaktionen und Eigenheiten des Klienten.

**Leitung der Ausbildung:** Elmar Woelm, anerkannter Lehrtrainer des American Board of Hypnotherapy (ABH) und der National Guild of Hypnotists (NGH).

Weitere Informationen und ein **ausführliches Curriculum** finden Sie im Internet unter:  
**www.inhypnos.de - eMail: ewoelm@gmx.de - Telefon: 0541-4082268**

**INHYPNOS®**



INSTITUT FÜR HYPNOTHERAPIE UND HYPNOSYSTEMISCHE LÖSUNGEN

AUSBILDUNG, BERATUNG, COACHING, THERAPIE

ELMAR WOELM

WWW.INHYPNOS.DE - EMAIL: EWOELM@GMX.DE - TELEFON: 0541-408 22 68