

## HYPNOTHERAPIE

Hypnotherapie (Hypnose) ist ein Verfahren, das sich die Kreativität des Unbewussten zu Nutze macht, um individuelle Lösungen für Probleme und Lebensthemen zu finden denen Menschen begegnen. Das Unbewusste ist in diesem Sinne ein äußerst schöpferischer Ort, an dem die Erinnerungen an alle unsere Erfahrungen gespeichert sind. Ziel der Hypnotherapie ist es, die Fähigkeit des Klienten zu fördern, auf die vielfältigen Erfahrungen seines Lebens zurückzugreifen und sie für neue Situationen zu nutzen.

Im Gegensatz zu vielen anderen psychotherapeutischen Verfahren ist die Hypnotherapie stark auf die Ressourcen des Klienten ausgerichtet, auf seine bereits vorhandenen Fähigkeiten. Da diese Ressourcen Menschen in Situationen, die sie als Problem erleben, oft nicht mehr zugänglich sind, gilt es sie neu zu entdecken und zu entfalten. Nicht das Problem und ein vermeintliches Defizit stehen im Mittelpunkt der Sitzungen, sondern das Ziel und die Lösung! Gedanklicher Ansatz ist die Vorstellung, dass der Mensch alles, was er braucht, um heil zu werden, bereits in sich trägt!

## COACHING IM SPORT- UND LEISTUNGSBEREICH EINSCHLIESSLICH PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Hier sind Sportler, Künstler und Menschen in Führungspositionen ebenso angesprochen wie Schüler und Studenten. Coaching ist Hilfe zur Selbsthilfe. Im Sport und Leistungsbereich haben sich verschiedene Methoden des Mentaltrainings bewährt, die uns helfen, den gestellten Ansprüchen auf möglichst effektive Weise gerecht zu werden und scheinbar unerklärliche Hindernisse und Blockaden zu überwinden. Im Institut wird eine Art vertieften Mentaltrainings angewendet: Durch Integration von Trancearbeit und hypnotherapeutischen Interventionen, werden Menschen darin unterstützt, ihre vollen Potentiale zu entfalten.

### **Elmar Woelm, Ph.D.**

Doctor of Philosophy, Clinical Hypnotherapy  
(USA, Kona Univ.)

Leiter des *INHYPNOS*

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Zertifizierter Hypnotherapeut

Lehrtrainer des American Board  
of Hypnotherapy (ABH) und der  
National Guild of Hypnotists (NGH)



# **INHYPNOS®**

## **Institut für Hypnotherapie u. Hypnosystemische Lösungen**

**- Ausbildung und psychologische Praxis -  
Elmar Woelm, Ph.D.**  
Doctor of Philosophy, Clinical Hypnotherapy  
(USA, Kona Univ.)



### **Über Unglück und Glück**

Unglück und Krankheit haben beide ein Bedürfnis, dem man nachgeben muss: Sie haben das Bedürfnis, vorbei zu sein.

Und das Glück hat auch ein Bedürfnis: Es hat das Bedürfnis zu wachsen, und es läuft uns hinterher!

Eine alte Weisheit

**Beethovenstr. 23, 49076 Osnabrück**  
**Tel. 0541-408 22 68, Fax 0541-408 22 67**

eMail: [woelm@inhypnos.de](mailto:woelm@inhypnos.de)

[www.inhypnos.de](http://www.inhypnos.de)

## DAS INSTITUT

Das Institut für Hypnotherapie und Hypnosystemische Lösungen (*INHYPNOS*) bietet qualifizierte Aus- und Fortbildungen im Bereich Psychotherapie, Beratung und Coaching.

Der Schwerpunkt der Angebote liegt in der Aus- und Fortbildung in ericksonischen hypnotherapeutischen Ansätzen und Methoden/klinischer Hypnose. In diesem Rahmen wird eine fundierte, praxisorientierte Ausbildung in therapeutischer Hypnose einschließlich *Hypnocoaching* angeboten.

Das Angebot an diesen Ausbildungen richtet sich vorwiegend an Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychologen und Ärzte. Für Menschen in nicht therapeutischen Berufen besteht – bei Erfüllung entsprechender Voraussetzungen (zum Beispiel Pädagogen und Sozialpädagogen) ebenfalls die Möglichkeit an den Ausbildungen teilzunehmen. Bei ihnen besteht der Unterschied zu den therapeutisch Arbeitenden darin, dass sie keine Krankheiten behandeln dürfen (Heilpraktiker Gesetz), sondern Menschen darin unterstützen, sich besser zu entspannen, Stress abzubauen, wirksamer zu handeln und ihre Potentiale zu entfalten (Coaching). Ein besonderes Einsatzpotential besteht dabei zum Beispiel im Sport- und sonstigen Leistungsbereich als Erweiterung eines ressourcenorientierten Mentaltrainings.

Bei allen Angeboten steht ein verantwortungsvolles, wertschätzendes Verhalten und Verständnis im Vordergrund, das den Teilnehmern für ihre Arbeit mit anderen Menschen vermittelt wird. Das beinhaltet im Sinne einer humanistischen Psychotherapie insbesondere den Respekt und die Anerkennung für den individuellen Prozess jedes Teilnehmers und Klienten.

Durch die Ausbildung in vorwiegend kleinen Gruppen von durchschnittlich 10 bis 15 (höchstens 25 Teilnehmern) wird eine individuelle Betreuung der Teilnehmer gewährleistet.

Es gehört zum Ansatz des Instituts, qualifizierte Ausbildungen zu fairen Preisen anzubieten.

*INHYPNOS* fühlt sich der Erhaltung eines hohen Qualitätsstandards des Instituts und seiner Mitarbeiter verpflichtet. Dies wird sowohl durch ein konsequentes Qualitätsmanagement mit dem Ziel permanenter Verbesserung (*Kaizen*) als auch durch eine hohe Anzahl an laufenden eigenen Fortbildungen und regelmäßigen Supervisionen erreicht.

*INHYPNOS* liegt die Förderung einer seriösen und qualifizierten Arbeit mit Hypnose und hypnotherapeutischen Verfahren am Herzen. Neben den Ausbildungen werden dazu zahlreiche Informationen zu verschiedenen Themen der therapeutischen/klinischen Hypnose angeboten (siehe Internetpräsenz).

## AUSBILDUNGSMODULE

1. Einführung in die Hypnotherapie
2. Selbsthypnose
3. Grundlagen der Hypnotherapie
4. Fortgeschrittene Fachkurse zu unterschiedlichen Schwerpunktthemen
5. Supervisionen
6. Trainerausbildung (in Vorbereitung)

## WEITERE SEMINARANGEBOTE

Reiki – Die Energie des Universums nutzen.

Klangschalen – Meditation und Behandlung.

Einen Baum umarmen – Die Heilkräfte der Natur nutzen.

## DIE PSYCHOLOGISCHE PRAXIS

In der Praxis besteht die Möglichkeit, therapeutische und beratende Einzelsitzungen zur individuellen Unterstützung von Menschen mit psychischen Problemen, in persönlichen Lebenskrisen und für inneres Wachstum, einschließlich Coaching für verschiedene Lebensbereiche, zu buchen.

Je nach den Bedürfnissen der Klienten werden Elemente verschiedener psychotherapeutischer und spiritueller Verfahren mit Körperübungen verbunden. Das ist hilfreich, weil zwischen Körper, Seele und Geist vielfältige Wechselwirkungen bestehen. Neben hypnotherapeutischen und systemischen Ansätzen finden Methoden des Mentaltrainings, der Meditation, der klientenzentrierten Gesprächsführung und körperorientierter Systeme Anwendung.

## WORAUF WIR BEI UNSERER ARBEIT WERT LEGEN

- Anerkennung der Individualität und des ganz persönlichen Prozesses jedes Klienten.
- Grundsätzliche positive Wertschätzung gegenüber den Menschen mit denen wir arbeiten.
- Offenheit gegenüber allen Themen und Eigenarten des Klienten.
- Die Einheit von Körper, Seele und Geist anzuerkennen.
- Menschen zur Entfaltung ihres vollen persönlichen Potenzials zu verhelfen.
- Therapie zugleich als innere Arbeit zu sehen, die dem Menschen hilft, sein tieferes *Sein* zu entfalten.